

# Referat årsmøte i Nidaros squash 2025

Årsmøte for medlemmer i Nidaros Squash mandag 17. februar 2025 klokka 20.00 på 3T Sluppen.

Tilstede: Mikkel Dan-Rognlie, Arve Sunde, Hans Leknes, Eivind Jegthaug, Øyvind Strømsheim, Per Helge Toset, Terje Opheim, Johan Gjerde, Per Erik Gjelstad, Benjamin Synnevåg, Harald Martin Brattbakk, Odd Arne Bøgeberg, Jon Martin Einvik, Gurjeet Singh, Børge Størvold, Rune Kleveland, Erik Menne, Joakim Nygård, Roar Johansen og Øystein Kolstad.

## Saksliste

### 1. Valg av medlemmer som underskriver protokoll.

Medlemmene Arve Sunde og Børge Størvold ble valgt til å signere protokollen etter årsmøtet.

### 2. Årsoppsummering/årsberetning for 2024.

Styreleder gjenga oversiktsmessig årsberetningen for 2024. Hensikten er å minne årsmøtet på fjorårets diskusjoner og vedtak, slik at nåværende årsmøte kan bygge videre på dette i sine vedtak.

### 3. Årsoppsummering/årsberetning for 2025.

Styremedlemmene ga etter tur en redegjørelse for sitt ansvarsområde, som gjengitt under.

#### a. Klubbens økonomi (Eivind Jegthaug).

Resultat for 2024

Konto	INN	Sum
	Medlemskontigenter	kr 28 306,46
	Strenging	kr 9 151,21
	Turneringsstøtte	kr 7 500,00
	Turneringer	kr 22 351,85
	<b>Sum Inn</b>	<b>kr 67 309,52</b>
	UT	
	Turneringstøtte	kr 3 500,00
	Strenging (lønn, utstyr)	kr 6 150,00
	IT / Tele	kr 6 886,25
	Refusjon medlemsavgift	kr 2 100,00
	Sosialt (Julebord, møter etc)	kr 16 276,00
	Turneringer	kr 22 711,65
	Omkostninger	kr 641,00
	Deltakelse Squashtinget	kr 5 981,00
	<b>Sum ut</b>	<b>kr 64 245,90</b>
	<b>INNTEKTER</b>	<b>kr 67 309,52</b>
	<b>UTGIFTER</b>	<b>kr 64 245,90</b>
	<b>RESULTAT</b>	<b>kr 3 063,62</b>

Bokført saldo pr. 16.02.25: **145 978,-**.

Endring av kontonummer for grasrotandel skal sjekkes, for å sikre at inntektene havner hos klubben.

## b. Turneringer (Per Helge Toset)

### Approbert turnering i regi av Nidaros Squash:

Klubben arrangerte Nidaros Open (Platinum) den 19-21 januar 24 med 52 registrerte spillere fordelt på tre klasser, Herre Elite (16-trekning), Herre A (32-trekning) og Dame Elite (Groups + Playoff).

Turneringen foregikk over tre dager, men i ettertid ser vi at neste år kan komprimere til to fulle dager.

Det er også arrangert turnering på Rosten den 21. september (bronse) med 31 påmeldte spillere og 3T turnering på Leangen 28. november (bronse) med 19 påmeldte spillere. Dette er to turneringer som ble arrangert i regi av 3T sammen med klubben.

Flere av klubbens spillere har deltatt på ulike turneringer rundt om i landet gjennom året, herunder NM.

Nidaros Squash er klubben i Norge med flest spillere inne på Norgesranking.

### Stigespill:

Godt oppmøte gjennom hele året på 3T Sluppen hver mandag. Også godt oppmøte på 3T Leangen hver onsdag, ofte nær fulltagnet.

## c. IT-drift (Øyvind Strømsheim)

Som i fjor var det stort sett normal drift på eksisterende løsninger. I tillegg ble KlubbAdmin innført, og faktureringen fungerte stort sett smertefritt. Løsningen medfører noe mer administrasjon og doble innmeldinger. KlubbAdmin tilbyr dessverre ingen API som kunne hjulpet til med å forenkle dette. IT-avdelingen vil se nærmere på dette i 2025 og i det minste lage rutiner for synkronisering av medlemslistene og betalingsstatus.

Video-overføring fra Nidaros Open 2025 fungerte nesten smertefritt i år. Takk til Mikkel som tok mye ansvar for gjennomføringen.

## d. Strenging (Daniel Sundsfjord Eilertsen)

Strenging fungerer bra. Daniel er godt ajour, og leverer som regel innen ei uke.

Klubbens medlemmer oppfordres til å bruke Daniel som strenger ettersom klubben tjener litt penger på dette. Det er ikke ideelt at noen av klubbens medlemmer strenger for andre medlemmer mot betaling, til en lavere pris enn klubbens egen pris.

#### e. Sosialt (Terje Opheim).

Som i fjor hadde vi i året 2024 ambisjoner om å arrangere sommerfest og julebord som nevnt i årsberetning 2023. Det ble dessverre ikke sommerfest i 2024 heller, men julebordet ble tradisjon tro arrangert hos Gurjeet på torget. Vi sendte også i år ut innbydelsen på Face, og det ble raskt god respons og bra med påmelding. Det kom til sammen 37 stykker som er rekord målt i nyere tid, det vil si fra 2015 og til nå. Det ble også i år servert sushi og burgere som klubben spanderte, mens den leskende drikke stor hver enkelt for. Øystein Kolstad sin quiz, med stort engasjement fra salen. Undertegnede hadde diverse kåringer med premier som mange ikke visste de trengte. Landslagsjakken fra hopp gikk i år til Jon Martin slik at de kompisene (les Dennis) kan gå rundt på Nardosenteret sammen i like klær. Det ble avholdt dartkonkurranse med utslagsmetoden, og veldig overraskende vant ikke Per Helge, men slaget sto til slutt mellom meg og Eivind Jegthaug, der Eivind hadde tjuvflaks og gikk av med seieren. Planen for 2025 er en hyggelig sommerfest og et minst like bra julebord som vi hadde i 2024, for ikke å glemme bankett i regi av Nidaros Open.

#### f. PR og utstyr (Mikkel Dan-Rognlie)

##### PR-ansvar

Instagram:

Kontoen har per 17.02.2025 178 følgere (opp fra 163 i fjor).

Det har vært noe labert med innlegg i 2024, men jeg har postet en del stories fra turneringer, og spesielt masse bilder i en story for Nidaros Open 2025 som også er lagt til som et "Highlight" på profilen så de alle kan sees igjen (vanlige stories forsvinner etter 24 timer).

Forslag til tiltak for å få opp aktivitetsnivå:

- Mikkel har tatt mye bilder og kan opprette innlegg ("throwbacks") for større events i 2024 for å fylle litt på vår profil. Dette er for Nidaros Open 2024, Squashcamp med World Enjoyer feb 2024, NM, 3T-Rosten turnering sept, Mosjøen Open oktober, Bærum Open i november samt Nidaros Open 2025 og Squashcamp med World Enjoyer i februar 2025.
- Flere medlemmer av enten styret eller av klubben MÅ få tilgang til @nidarossquash-kontoen så de kan legge ut stories og innlegg også
- At folk som legger ut stories og innlegg på personlige insta-konti tagger @nidarossquash og Mikkel vil kunne dele de videre/legge til som innlegg

Facebook:

Nidaros Squash har vært forholdsvis godt representert på "Squash for alle" på Facebook, blant annet med en turneringsrapport og et stort bildealbum fra Nidaros Open 2025 på Squash for alle.

Det er fortsatt en del aktivitet i vår egen Nidaros Squash-medlemsgruppe, men det er ikke så mye forskjellige personer som ligger ut innlegg som det har vært. Det er lite spørsmål hvor medlemmer spør hverandre om å spille som det var mer av tidligere.

På Nidaros Squash-medlemsgruppe er det reklamert for Nidaros Open 2025 samt forholdsvis heftig for squashcampen med World Enjoyer som gikk 8.-9. februar 2025 på 3T-Sluppen.

Campen er også annonsert på "Squashspillere 3T-Sluppen, 3T-Leangen og 3T-Rosten" Facebook gruppen, og dette ga 1 ekstern deltager.

Vi burde kanskje se på å poste mer innhold på vår offentlige side <https://www.facebook.com/nidarossquash>. Det må avklares hvem som er admin her, jeg har ikke selv tilgang. Det kan være mulig å koble insta-kontoen med den siden for å automatisk publisere stories og innlegg videre dit?

### **Utstyr/innkjøp**

Bestilt inn baller til Nidaros Open 2025. Har koordinert 2 fellesbestillinger av utstyr (baller, grep, racketer) til klubbens medlemmer i henholdsvis april og desember. Fun facts: Bestilt 15 racketer, 38 stk 6-pakk Unsquashable grep, 5 stk 24-pakk Karakal grep, 55 stk 12-pakk baller samt diverse småting som wristbands og et par sko.

### **Ballmaskin:**

Jeg har forhåndsbestilt en ny lettvekts ballmaskin som er under utvikling:

<https://www.stingraysquash.com/>.

Den er delvis utviklet av Jesse Engelbrecht (tidligere PSA-spiller, coach for SquashSkills og eier av SportMind.io). Jeg har prøvd en prototype av den da jeg var fysisk å bli coachet av Jesse i England i nov 2023 og nov 2024. Jeg la inn pre-order på denne i juni 2024, og den skulle etter opprinnelig plan være ferdig i Q4 2024, men de er litt forsinket med produksjonsprosess og andre små detaljer. Pris i norske vil nok lande på ca. 15 000 kr som er tenkt betalt av klubben, og vi må finne en god løsning på utlån av maskinen til medlemmer og trening.

### **Turnerings/aktivitetskomite:**

Det ble etablert en turneringskomite på årsmøtet i 2024, hvilket resulterte i 3 stk. 3T-bronseturneringer i 2024 i tillegg til Nidaros Open (Gurjeet og Markus som koordinatører på disse 3 turneringer). Årsaken til etablering var også ønske om mer generell aktivitet og trening i tillegg til turneringer.

### **Squashcamps:**

Jeg har arrangert helgecamps med World Enjoyer i henholdsvis feb 2024 og feb 2025. I 2024 var det eieren og coach Tino Casas selv som var på besøk.

I feb 2025 var det Neill McCarron som var coach. Vi var 9 deltagere på "full tid", hvilket var 4 timers trening lørdag og 4 timer søndag, samt 5 spillere på "halv tid" - altså 4 timers camp. Neill McCarron er opprinnelig fra Irland, men bor nå i Malaga. Han har vært coach hos World Enjoyer siden 2014 og er en profesjonell squashcoach og fitnessstrener med et Level 2 Coaching Diploma fra European Squash Federation. Han er en aktiv masterspiller selv og har deltatt mange ganger i både European Masters og World Masters. Han er for øyeblikket bronsevinner i Over 40's European Masters fra august 2024, samt sølvvinner i 2018.

Folk virket veldig fornøyd med campen ut ifra tilbakemeldinger jeg har fått, og Tino har også meldt tilbake at han har fått positive tilbakemeldinger. Vi må vurdere om vi gjentar dette i 2026. Det er ganske mye jobb å planlegge, spesielt å få folk til å melde seg på. Det er litt synd det ikke er større oppslutning

når det kommer slike profiler fra utlandet til Trondheim. Samarbeidet med 3T-Sluppen har fungert veldig bra og daglig leder skrev følgende i epost-kommunikasjon etter campen: "Vi er glade for å kunne være vertskap for denne typen arrangementer, så ikke nøl med å ta kontakt om det senere skulle dukke opp andre ting dere ønsker å gjennomføre."

Sportskomiteen i Norges Squashforbund

Mikkel er blitt spurt av forbundet om å stille i Sportskomiteen i Norges Squashforbund, hvilket han har takket ja til. I denne sitter også sportssjef og landslagstrener (Mahesh Mangaonkar) samt Sindre Roaldsøy, Noha El-Ganainy og generalsekretæren som interessant. Arbeidet her består bl.a. i å overse at utvelgelse av spillere til landslaget og valg av spillere til ETC (European Team Championships) foregår rettferdig og objektivt ut fra prosesser og vurderingskriterier satt sammen av forbundet/Sportskomiteen og kommunisert til både spillere og andre interessenter.

#### g. Baneforhold – samarbeid med 3T (Øystein Kolstad)

Også i 2024 har klubben hatt et godt samarbeid med 3T.

Det nye gulvet på banene på 3T Sluppen (Boen sportsparkett) og 3T Leangen fungerer særdeles godt. Klubbens medlemmer oppfordres til å si ifra dersom noen ser spillere med svarte skosåler på banene. Det er allerede blitt noen unødvendige merker på de nye gulvene. 3T oppfordrer også til å gi sine resepsjonister mandat til å håndheve uteskoforbudet på banene på en tydelig måte.

Klubben bidrar etter avtale med 3T med vasking av baner. I 2024 har dette ikke blitt utført etter januar, ettersom 3T foretrekker å la eget vaskepersonell utføre dette.

Nidaros Squash vil takke 3T for god tilrettelegging for stigespill og Nidaros Open!

## 4. Innmeldte saker

### i.Rekruttering

Jeg synes vi bør ta tak i rekrutteringen og da spesielt med tanke på yngre utøvere. De største utfordringene er banetider og treningsressurser. Dette tror jeg 3T gjerne samarbeider på uten at det går på bekostning av eksisterende aktiviteter. Vi kan tilby oss å stille med trener-ressurser, som 3T kompenserer (f.eks. med fri trening), med x antall baner 1,5t i uken med mulighet for utvidelse etter behov.

Tiltak:

- Undersøk om noen i klubben er interessert i å stille som trener
- Skisser et opplegg som kan presenteres for 3T. (hyppighet, påmelding, program)
- Undersøk med 3T om dette er noe de kunne tenke seg å satse på

*Vedtak: Odd Arne Bøgeberg tar på seg ansvar for junioropplegg. Odd Arne foreslår et opplegg for 3T, og hører om vi kan få faste banetider på Sluppen.*

### ii.Engasjere trener i klubben.

*Vedtak: Årsmøtet støtter forslaget om at det hadde vært ønskelig med en trener på fellestreningene. Årsmøtet oppfordrer medlemmer med relasjon til nye spillere, å ta på seg trenerrollen. Rune Kleveland tar på seg rollen som trener og trenerkoordinator.*

### iii.Veteran-NM.

Skal klubben søke om å få arrangere Veteran-NM, og skal dette arrangementet i så fall være i stedet for Nidaros Open dette året?

*Vedtak: Dette overlates til turneringskomiteen etablert i punktet over.*

## 5. Valg av nytt styre.

Dagens styre:

Leder: Øystein Kolstad

Nestleder: Hans Leknes

Kasserer: Eivind Jegthaug

Sosialansvarlig: Terje Opheim.

Turneringsleder: Per Helge Toset

Web-ansvarlig: Øyvind Strømsheim

PR- og utstyrsansvarlig: Mikkel Dan-Rognlie.

Valgkomiteens innstilling til nytt styre:

Leder: Øystein Kolstad

Nestleder: Rune Kleveland

Kasserer: Eivind Jegthaug

Sosialansvarlig: Terje Opheim.

Turneringsleder: Per Helge Toset

Web-ansvarlig: Øyvind Strømsheim

PR- og utstyrsansvarlig: Mikkel Dan-Rognlie.

*Nytt styre, i tråd med valgkomiteens innstilling, ble enstemmig valgt.*

## 6. Fastsettelse av medlemsavgift for 2025.

*Årsmøtet beslutter å hule årsavgiften på 400,- for 2025. Innbetaling skal foregå ved at alle får en epost om innbetaling. 70 medlemmer i 2025.*

For styret, Trondheim 17.02.2024

Øystein Kolstad.

Styrets leder



## 7. Signering av protokoll

Vi erklærer at denne protokollen korrekt gjengir diskusjoner og beslutninger på årsmøtet.

Arve Sunde

Børge Størvold

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Sunde, Arve

### Annen representant

Serienummer: no\_bankid:9578-5994-4-473723

IP: 188.95.xxx.xxx

2025-02-18 12:34:24 UTC



## Kolstad, Øystein Ostermann

### Møteleder

Serienummer: no\_bankid:9578-5990-4-1640892

IP: 143.97.xxx.xxx

2025-02-18 12:49:09 UTC



## Størvold, Børge Larsen

### Annen representant

Serienummer: no\_bankid:9578-5997-4-623299

IP: 84.210.xxx.xxx

2025-02-18 13:25:16 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

#### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.